

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО НАРКОМАНІЮ

МІФИ ПРО НАРКОТИКИ

- Міф 1.** Спробуй - пробують усі. Це не так: 80% підлітків ніколи не пробували наркотики.
- Міф 2.** Існують «нешкідливі» наркотики. Це не так. Всі наркотики отруйні для організму. Всі наркотики викликають звикання.
- Міф 3.** Від чергового зловживання наркотика завжди можна відмовитися. Це не так. Навіть одноразове споживання наркотика призводить до залежності.
- Міф 4.** Наркотики дають незрівнянне відчуття задоволення. Це не так. Ейфорія може продовжуватися від 3-х до 5-ти хвилин. А наступні 1-3 години нерідко супроводжуються маренням, тривогою, нудотою, запамороченням і т.д.
- Міф 5.** Якщо наркотики не вводити у вену, то звикання не буде. Це не так. Будь-який спосіб вживання наркотиків призводить до звикання.
- Міф 6.** Краще кидати поступово. Це не так. Простіше відмовитися від споживання наркотиків за один раз, ніж потім намагатися це зробити протягом усього життя.

ЩО ТАКЕ НАРКОМАНІЯ

- Наркоманія** - це болісна пристрасть до наркотичних засобів, пов'язане з розвитком психологічної і фізичної залежності від цих речовин.
- Наркотики** - речовини різного походження, які змінюють стан організму в цілому, в т.ч. і свідомість. Однією із особливостей застосування наркотиків є швидке звикання.
- Наркотичні речовини** попадаючи в організм, здійснюють сильний вплив, в першу чергу, на головний мозок. Вони впливають на психіку, призводять до духовної деградації і повному фізичному виснаженню організму. У наркомана змінюються взаємовідносини з оточуючими, втрачається сенс життя. Наркоманія вражає всю особистість: знищуються моральні якості, людина стає психічно нерівноваженою, здебільшого вона втрачає друзів, родину, втягується до злочинної діяльності, приносить нещастя собі та оточуючим.

ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ

- Наркотики впливають на дихальний центр, що викликає кисневе голодування організму. Це призводить до бронхіту та легеневої недостатності.
- погіршуються функції серцево-судинної системи, клітини якої стають слабшими і весь організм чахне як в старості.
- наркотики пригнічують механізм регуляції травлення, тому наркомани слабшають і худнуть до повного виснаження, втрачають зуби та волосся.
- атрофуються та відмирають нервові клітини, що призводить до психічних розладів (депресія, галюцинації та ін.).
- наркоманія призводить до підвищення ризику захворювання онкологічними захворюваннями, пошкодженню кори головного мозку.
- імунітет стає слабким, споживання наркотиків підвищує ризик зараження гепатитом та СНІДом.

ЯК СКАЗАТИ «НІ!» ?

1. Назви причину. Скажи чому ти не хочеш цього робити.
 - Я знаю, що це небезпечно для мене.
 - Я вже пробував і це мені не сподобалося.
2. Будь готовий до різних видів «тиску». Люди, які пропонують наркотики, можуть бути товаришескими або агресивними. Будь готовим піти, або зробити що-небудь, що може зменшити «тиск» з їхньої сторони.
3. Обери союзника, людину, яка поділяє твою думку, - це допоможе отримати підтримку і зменшити кількість прибічників споживання наркотиків.
4. Уникай подібних ситуацій. Ти, мабуть, знаєш, хто вживає наркотики, в яких місцях ці люди збираються. Намагайся бути подалі від цих місць та цих людей.
5. Товаришуй з тими, хто не споживає наркотики. Твої справжні друзі не будуть змушувати тебе приймати наркотики і не будуть робити цього самі.